



## DOZY BV DEN HELDER

Nr.	Naam	Positie	Vereniging seizoen '11-'12
4.	Romee van der Vlies	forward	BV Den Helder
5.	Janiek van Veen	guard	BV Den Helder
6.	Marianne van der Hoek	forward	Eurosped Twente
7.	Nicole Garfe	forward	BV Den Helder
8.	Lisa Schoen	forward/center	BV Den Helder
9.	Randell van der Lee	guard/forward	BV Den Helder
10.	Marloes Roetgerink	center	BV Den Helder
11.	Maaïke Klein	guard	Codigalco Carmelitas Ourense, Spanje
12.	Tamlyn de Groot	center	BV Den Helder
14.	Nadia Tijdeman	center	BV Den Helder
15.	Tessa van Esch	forward	BV Den Helder
16.	Valerie Smak Soraya Visser	forward Geblesseerd	BV Den Helder

Hoofdcoach: Frank de Wit  
 Assistent coach: Tirza Pentury  
 Looptrainer: Raymond Koen  
 Fysiotherapeuten: Tjalling Smits, Edwin Bromlewe  
 Feeling for Fitness

Teamfoto BV Den Helder: Melanie Kolster

Scheidsrechters: Schotsman, Kuijpers, Zorgdrager  
 Scorer: Carla Siecker

24-seconden: Willem Krediet

Klok: Gerrit Schoon & Ed van Mourik

Zaal: Ton van den Bosch, Arjan Otter, Henk v.d. Krift & Leon Kannegieter

Geluid: DJ Jos

Fotograaf: Harry Kraak



ZATERDAG 9 FEBRUARI 2013  
 19:00 UUR  
 LOCATIE: SPORHAL SPORTLAAN



DOZY BV DEN HELDER  
 VS.  
 CSB.ROTTERDAM



## CHALLENGE SPORTS/BINNENLAND.ROTTERDAM

Nr.	Naam	Positie	Vereniging seizoen '11-'12
4.	Michelle Zantman	guard	CSB.Rotterdam
6.	Rachel Roubehe-Fissa	guard	CSB.Rotterdam
7.	Michelle de Graaf	forward	CSB.Rotterdam
8.	Lisa van den Adel	guard	CSB.Rotterdam
9.	Zera Butter	forward	CTO Amsteradam
10.	Leonie Kooij	forward	RC Celta Baloncesto, Spanje
11.	Eline Kasius	forward/center	CSB.Rotterdam
12.	Tahnee Vogelsang	forward/center	CSB.Rotterdam
13.	Addie Micir (niet op foto)	guard/forward	Residence de Walferdange, Luxemburg
14.	Linda Appers	center/forward	CSB.Rotterdam
15.	Priscilla van Andel	forward	CSB.Rotterdam

Hoofdcoach: Joost van Rangelrooy  
 Assistent coach: Michel Appers  
 Personal trainers: Richard Valiente en Jurgen Verboom



## NARCISJES

Tussen de sneeuw- en hagelbuien door gaat het toch echt gebeuren: de lente komt eraan! De vereniging gaat weer narcisjes verkopen om geld in te zamelen. En het staat natuurlijk erg vrolijk in je huis of een plantenbak buiten. Bij speelsters van de vereniging kun je opgeven hoeveel tête-à-têtes je wilt hebben. Nieuw dit jaar is dat je ze zelf op een voor jou geschikt moment kunt ophalen. Vanaf 5 en 6 maart kun je de door jou bestelde narcisjes ophalen in de Sporthal Sportlaan.

## U12.1

Op 2 februari speelde het team van coach Lida Kraak tegen JBC. Het begin was goed maar na een paar punten kwamen de jongens toch terug. De tegenstander kon makkelijker punten pakken. We werkten wel hard en na een peptalk ging het er erg stevig aan toe. Eindstand 53-28 voor JBC.

## BENJAMINTOERNOOI

‘Op 3 februari was een benjamin-toernooi in de Sportlaan. Kleine meiden met doorzettingsvermogen! De eerste wedstrijd werd verloren van JBC, maar het was erg spannend. Een leuke wedstrijd. Om 14 uur speelde de jongste speelsters van de vereniging tegen Basketball is cool uit Alkmaar. De teams waren gelijkwaardig, erg leuk om te zien, maar ze waren snel vermoeid. Om 15 uur was de laatste wedstrijd tegen Hippolytushoef. Een wedstrijd met mooie passes en scores. - Tessa van Gemst.’

## U14.1

‘De afgelopen weken heeft het U14.1-team niet compleet kunnen trainen. Er waren blessures en verschillende meiden waren ziek geweest. Afgelopen weekend geen wedstrijd maar een trainingsweekend. Zojuist (15:30 uur) speelde U14.1 tegen Rotterdam U16. De uitslag is ten tijde van het drukken van dit boekje nog niet bekend. Maar het team was vastberaden om de nieuwe tegenstander te verslaan!’

## SCHEIDSRECHTERS CURSUS 16 MAART

Je hebt je theorie scheidsrechterdiploma gehaald. En dan? Nu komt de praktijk! Het is toch vreemd om opeens zo hard op een fluit te moeten blazen. Op zaterdag 16 maart 2013 geeft Dozy BV Den Helder een cursus voor beginnende scheidsrechters: alleen praktijk. Het is voor alle leden die daarin geïnteresseerd zijn. Fluiten moet je toch, dan kun je maar beter goed voorbereid het veld op gaan. In de cursus ga je echt oefenen met fluiten op het veld.

## CHALLENGE SPORTS BINNENLAND

‘Challenge Sports Binnenland. Rotterdam verloor de laatste twee wedstrijden in de competitie tegen Lekdetec.nl, Batouwe en ProBuild Lions. De voorsprong tot de nummer twee is daarmee geslonken tot 4 punten en dus zal onze ploeg vanavond in Den Helder willen en moeten winnen. Mogelijk dat de van een blessure herstellende Rachel Roubehie-Fissa vanavond weer haar eerste minuten in het Barendrechtse team zal maken.’ ‘Tussen de bovengenoemde verliespartijen door bereikte het team wel de halve finale van de beker, waarin het team het op zal nemen tegen BC Apollo ds 1.’

## FLASHBACK

‘In het seizoen 2006-2007 besloot ik voor Den Helder, de succesvolle geduchte tegenstander in de seizoenen 2003 t/m 2005, te gaan spelen. Ik was toen 2 seizoenen speelster van Binnenland. Samen zorgden we altijd voor spannende, sfeervolle playoffseries en bekerwedstrijden. Den Helder werd destijds 2x kampioen ten koste van....juist, ondergetekende.

Waarom Den Helder? De visie en directheid van Meindert (op een paar momenten per jaar na), de winnaarsmentaliteit in Den Helder, en een balletje gooien voor een club met traditie sprak me aan. Natuurlijk met een doel: mijn laatste basketbaljaren er vol voor gaan, er alles uithalen en succesvol afsluiten!

Leuke anekdote: het jaar voordat ik bij Den Helder kwam spelen, speelde ik in Duitsland. Ik had contact met Meindert dat het seizoen in Duitsland erop zat en ik zou de laatste playoff wedstrijd Den Helder - Binnenland komen kijken. Hij had kaarten klaar laten leggen. Het was in Den Helder nog niet bekend dat ik mijn toekomstige basketbalteam Den Helder kwam aanmoedigen. Vriendelijk werd ik ontvangen door de gastheer van de vereniging en netjes naar mijn zitplaats begeleid, gezellig tussen de harde kern Binnenlandfans! Den Helder werd die avond kampioen (3x tegen Binnenland). Het werd een mooi feestje in de Sportlaan. Ik zag dat voor het eerst en dacht “Hoe tof is dat om als speelster zelf mee te maken”. Missie geslaagd! Seizoen 2008-2009, wedstrijd 7 in een volle Sportlaan: vanaf het veld zag je hoe de bovenste tribune op en neer ging door de feestende hossende mensen. Mijn eerste seizoen in Den Helder waren de speelsters onder andere Leonie, Tirza, Jessica, Daisy en Cherie. Het jaar erna kwamen daar Laura, Anna, Romee, Maaik (nu topper, toen Rookie van het jaar) bij. Meiden die elkaar goed kenden en de strijd aangingen op de training en gedreven waren om kampioen te worden onder leiding van Meindert.

2013: Ondertussen is dit het 7de seizoen in Den Helder. De laatste 3 seizoenen train ik in principe alleen mee en af en toe speel als invalster bij ziekte, zeer en vertrek. Een stap terug voor het opbouwen van een maatschappelijke carrière en sociaal leven. Daarnaast speelde de vele intensieve basketbaljaren mee. Meindert coachte niet meer en het feit dat ik er natuurlijk niet jonger op wordt (het bekende plafond bereikt en fysiek herstel duurt langer). Maar sport (ver)bindt en basketbal blijft een fantastisch mooi spel. Als minder atletische center kun je over het algemeen wat langer mee en zijn blessures mij bespaard gebleven. Ondertussen beoefen ik allerlei sporten in mijn vrije tijd: tennis, fitness, golf en hardlopen. Best leuk, maar helaas haalt geen van deze sporten haalt het qua beleving en plezier bij basketbal.

Er is veel veranderd sinds mijn komst naar Den Helder. Na mooie succesjaren heeft de club het zwaarder. Het is moeilijk om als club financieel je hoofd boven water te houden, goede vrijwilligers te vinden, talent op te leiden en te behouden én ieder jaar sportief succesvol te zijn of constant bij de top te horen. Gelukkig houden we vol in Den Helder. Het tij gaat keren. Met hard werken en de steun van vrijwilligers, sponsoren en de samenleving wordt er doorgegaan.

Toekomst: Positief vind ik de internationale progressie die geboekt is. Meer meiden spelen in het buitenland, jeugdspeelsters hebben faciliteiten, keuzes en mogelijkheden. Fysiek zijn speelsters beter en kunnen meer doordat ze veelzijdiger basketbalsters zijn vergeleken met een aantal jaren geleden. Uiteindelijk moeten we met zijn allen de basketbalsport blijven promoten om nog jaren lang (kijk en/of speel) plezier te beleven! Tot de volgende keer in de Sportlaan! One Team! Groeten, Roet’