



BV DEN HELDER

4. Romee van der Vlies
5. Mascha van der Linden
6. Laura Kooij
7. Tessel van Dongen
8. Janiek van Veen
9. Romy Calderon
10. Soraya Visser
11. Nicole Garfe
12. Tamlyn de Groot
14. Nadia Tijdeman
15. Kiki Westerweel

Coach: Frank de Wit
 Manager: Rita de Groot
 Scout/ video: Arjan Otter



Scheidsrechters: Jannemieke Kuijpers en Edward van Ruiven
 Jury: Willem, Carla, Ed
 Muziek: Jos de Jong
 Floormanagers: Arjan Otter en Ton van den Bosch
 Dweilmanagers: U14

EUROSPED TWENTE

4. Myrthe Beld
5. Suzan Detert oude Weme
6. Milou Dekker
7. Loes Buyvoets
8. Judith Beld
9. Silke Heerts
10. Carmen Droste
11. Marianne van der Hoek
12. Imke Everlo
13. Natalie Hudec
14. Merlin Lammerink



Coach: Bart Sengers
 Assistent Coach: Annelies Bussink
 Scout: Dick van Beek



© KW Creations / kw-creations.nl

Flying High

DAMES TOP BASKETBALL DEN HELDER

8 OKTOBER 2011



**BV DEN HELDER
vs.
EUROSPED TWENTE**

LEUKE WEDSTRIJD BOLWERK

Bolwerk Nieuwediep speelde haar tweede wedstrijd tegen Lokomotief in Rijswijk. In de tweede periode stond het na vijf minuten 20-31. Door niet goed opletten bij wissels kon een speler van Lokomotief enkele keren makkelijk scoren. Gelukkig kreeg Nieuwediep langzaam meer vat op het spel. Na enkele intercepties werd de ruststand 37-35. Via 69-58 in het vierde kwart knokte Nieuwediep zich helemaal leeg en wist terug te komen tot 71-63. Een uitstekende wedstrijd van Bolwerk Nieuwediep en een leuke wedstrijd voor de supporters om te zien.

1 oktober 2011

COR & CORA MIXTOERNOOI

Dit mixtoernooi is voor speelsters van BV Den Helder en spelers van BV Noordkop geboren in het jaar 2000 en later. Het begint om 10:00 uur in Sporthal de Slenk.

9 oktober 2011

SPONSORSCHIETEN

In de pauze van het Cor & Cora toernooi op 9 oktober in Sporthal De Slenk. Dit is voor de teams u14, u16, u18 en u20! Het sponsorschieten begint om 11:30 uur.

9 oktober 2011

CLINIC HENK PIETERSE

Bolwerk Nieuwediep organiseert Clinic. Zonder dat je je op hoeft te geven kun je meedoen. Het begint om 13:30 uur in Sporthal De Slenk, in Den Helder.

20 oktober 2011

SEIZOENSKAART DAMES 1

Bestel voor 1 november 2011 en krijg 50% korting!

Bestel via Jessica de Jong of via formulier op www.denhelderbasketball.nl en lever in bij kassa tijdens thuiswedstrijden van dames 1.

NIEUWE SPEELSTER

Eva Kamphuis

Veel plezier bij onze vereniging!



STAND DAMES EREDIVISIE

Teams	W	P
1 Lekdetec.nl	1	2
2 BV Den Helder	1	2
3 ProBuild Lions	1	2
4 Eurosped Twente	0	0
5 Chall.Sp.Binnenlan	1	0
6 STOL-Grasshoppers	1	0
7 CTO Amsterdam	1	0

TESSEL VAN DONGEN (20)

studeert onderwijskunde aan de UvA. 'De eerste helft van de week train ik net als Tamlyn op het CTO. Fitness en specialisatietraining in de ochtend en 's middags een teamtraining. Op donderdag en vrijdag trainen we in Den Helder. Vorig jaar had ik vier maanden lang een blessure aan mijn knie. Dit jaar hoop ik bij Den Helder veel te spelen. Lang had ik getwijfeld waar ik wilde spelen. Toen ik door Den Helder werd gevraagd, en ik bedacht dat de sfeer altijd positief is in Den Helder. Het was wennen, moest ontdekken wat je aan elkaar hebt. Maar ik heb nog nooit zo'n publiek gezien, waarmee je zo'n band krijgt. Basketbal staat nu op nr. 1. Met het team zetten we steeds meer stappen en als we hard werken, kunnen we nog ver komen!'

KIKI (GHISLAINE) WESTERWEEL (20)

loopt stage bij HCD Media in de interactieve media. 'Op mijn 7e ben ik bij Den Helder en na u20 bij FAC gaan spelen. Even twee jaar weg. Al was het daar ook fanatiek, ik miste de 5-5 spelletjes. Nu is de trainingsintensiteit hoger en wordt er meer van me gevraagd. Konden we bij FAC met twee vingers in de neus winnen, is dat nu wel anders. Dat we het moeilijker gaan krijgen is duidelijk. Maar ik ga in ieder geval het beste uit mezelf halen. De balans tussen studie en basketbal moet ik nog vinden. Bankhangen of borrelen op de vrijdag zit er nu niet meer in. Ik denk nog niet na waar we straks met het team staan, ik wil gewoon alle wedstrijden winnen. De hele week kijk ik uit naar de wedstrijd die komt. Met mijn timing weet ik als kleinste center uit de eredivisie alle lange centers te verrassen. Ik wil alleen nog wel meer gaan scoren.'

TAMLYN DE GROOT (20)

studeert Sport en Bewegen in Haarlem. 'Met basketbal ben ik begonnen bij Onze Gezellen, net een leeftijdscategorie onder Naomi (Halman red.) Ze was altijd mijn sterspeelster. Na Mosquito's en Lely Amsterdam ben ik twee jaar geleden bij CTO Amsterdam gaan spelen. Ik wil zelf dat wat ik de afgelopen jaren geleerd heb, nu eindelijk uitkomt en dat ik een belangrijke speelster ben op de momenten dat het nodig is. In ieder geval wat meer gaan scoren. Nu heb ik vooral de mooiste passes...naar anderen. Dit seizoen ga ik mijn post-moves laten zien met overzicht en inzicht. Scoren! We hebben in Almelo met vijf punten van Perik verloren. Maar nu hebben wij Romy erbij en zijn wij fysiek veel sterker geworden. Zij zijn heel jong. Hoewel we Marianne van der Hoek in de gaten moeten houden, gaan we wel winnen!'

COACH FRANK DE WIT

'De winst afgelopen weekend voelde fijn. Het was spannend om te kijken waar we nu staan. Twee keer dik van Grasshoppers verloren. Maar we hadden een prima resultaat neergezet door in de derde wedstrijd van ze te winnen. We zijn een ploeg in opbouw. Of we wisselvallig blijven spelen, dat kan ik niet zeggen. Het gaat in ieder geval heel veel beter. We hebben afgelopen zaterdag ook terecht gewonnen. Dik verdiend door keihard werken. Daar begint ons spel. Voor de volle 100% inzet. In ieder geval heb ik de goede hoop dat we zaterdag met een volledig team spelen. Dinsdag heeft Laura weer meegespeeld, hoewel Mascha haar rust had genomen op dinsdag, pakte ze donderdag de training weer op. De tegenstander uit Tubbergen is op het laatste moment in de competitie gestapt. Enkele weken voor aanvang van het seizoen gingen berichten de ronde dat zij nog twijfelden. Een aantal speelsters bij hen zijn ook niet fit. Wij kennen bijvoorbeeld Marianne van der Hoek, die in Den Helder heeft gespeeld. We gaan wel uit van 2 uit 2 op de ranglijst. Dat zal niet liggen aan de sfeer in de Sporthal, we willen het publiek aangenaam gaan verrassen!'



FACEBOOK.COM/BVDENHELDER1



TWITTER.COM/BVDENHELDER